

## Miről is szól program?

Ebben az évben is folytatódik Magyarország ingyenes egészségvédelmi és életviteli előadása a Magyar Vöröskereszt és a Boldogpark Produkció szervezésében. Mostani rohanó világunkban egyre több gyermek elhanyagolja saját egészségét, fejlődését, világnézetét. Az előadás 7 témakörből választható.

## Hogyan is csináljuk?

Az előadó elmeséli, átadja játékosan, tesztekkel, kérdésekkel az alapvető tudást olyan téma körökről ami előtt sokszor érthetetlenül állnak a mai gyerekek. A jelenből kiindulva a jövőre fókuszál. Minden elődácson minden gyerek ajándékot kap. Általában fogkefe, fogkrém, kislabda, matrica vagy játék. Egy előadás, egy témában 45 perc.

Az előadó fejlődési és teljesítmény modellek mentén tárja fel, értelmezi az gyerekek legtöbbször átélt problémáit. Fejleszt, hatékonyabbá tesz, picit gyógyít is.

## A HÉT témakör:

### 1. Megtanulni tanulni

Tippek elsajátítása, amittől könnyebben tanulhatsz és meg is szerethetsz tanulni. Érdeklődési kör erősítése, bővítése. Saját célok kitűzése és elérése. Mit csináljak az életemben? Mik érdekelhetnek majd? Karrier tanácsadás és önismereti alapok.

### 2. Érzelmi & Verbális intelligencia

Más emberek érzéseit értelmezzük, érzékeljük és kezelni tudjuk. Hiszen emberekkel fogunk kommunikálni éltünk végéig. Hogyan legyünk empatikusak és toleránsabbak. Motiváció és mások határainak, véleményének tisztelete. Mikor, mit mondjunk, hogyan és meddig?

### 3. Mentális & Fizikális egészség

Egészséges ételek, fogmosás, higiénia, tisztálkodási alapszabályok és sport. Legális és illegális drogok alapsmerete. Depresszió átláthatósága és fóbiák átbeszélése. Mozgás -látás -hallás -beszéd -értelmi fogyatékoságok megértése.

### 4. Egészséges szexuális etika

Randizás és a romantikus kapcsolatok. Hogyan lépünk kapcsolatba? Hogy hívjam el randizni? Mit csináljak a randin? Hogyan mondjam el, hogy tetszik? Mikor vagyok rá készen? Mikortól vagyunk együtt? Illetve a gyermeknevelés és a házasság fontossága, megismerése már gyermekkorban.

### 5. Alapvető pénzügyi ismeretek & Politikai alaptudás

Adó, áfa, csekkek. Bérleti díj, Víz, villany, gáz és közös költség fizetése. Bankok működése, alapérdekeltsége. Befektetés, takarékoskodás. Főbb pártok, Jobb oldal és bal oldal, liberális vagy konzervatív, mit csinál a miniszterelnök. Milyen rangok vannak. Szavazás és lehetőségek átbeszélése pártatlanul.

### 6. Fizikai, verbális és nonverbális bántalmazás (Bullying) illetve az Online bántalmazás

Az iskolai bántalmazások mindenhol jelen vannak valamilyen formában. Talán legtöbbször észre sem vesszük. Humorosan szánt, ám nem odaillő megjegyzéseket tesznek egymásra a diákok, ami nem tesz jót és maradandó nyomot hagy egy gyermek életében. Az Online bántalmazásra is kitérünk. Előadóink megoszt ennek kapcsán több saját élményt.

### 7. Szabad összesített választható óra

A gyerek csoportok függvényében ezen az órán szavazással eldöntjük melyik témakör érdekli a csapatot. (Nagykedvenc)

## Mikor, hol, kik?

Jelenleg a fővárosban tevékenykedünk, de szívesen ellátogatunk vidéki iskolákba is. Trénerjeink sokrétű tapasztalattal rendelkeznek. Ápolók, gyógypedagógus asszisztensek, családsegítő munkatársak és tánc oktatók is. Lelkesek és segítőkészek. Az időpontokat telefonon egyeztetjük és általában a fővárosban egy hetet maradunk az iskolában, akár a folyósón vagy egy teremben. A gyerekeket osztályfőnöki óráról vagy összevonva is lehet hozni. Egy hét alatt, egy osztály akár két témakörben is kaphat előadást.

Amit fejlesztünk és az előadóinknak is van:

Értő figyelem, Etikus magatartás, Kiváló kommunikáció, Empátia, Pozitív személyiség, Kreativitás.

## Szeretné a programot?

Jelezze telefonon vagy e-mailen és találunk egy időpontot önöknek. A program teljesen ingyenes az iskolák, középiskolák számára.

**Boldogpark.hu**

**Információ és időpontfoglalás:**

**06-70 225-4262**

**boldogpark@boldogpark.hu**